

Obtenir de l'aide — Stratégies

En tant que parent, vous pouvez appuyer votre adolescent dans ses études, et ce, de plusieurs façons, que ce soit en l'aidant à choisir ses cours et à planifier son cheminement de carrière ou encore, en lui donnant du soutien dans ses travaux scolaires quotidiens. En répondant aux questions de votre adolescent, vous pourriez également avoir des questions, entre autres, quelles sont les meilleures façons de l'aider, quelles sont d'autres stratégies que vous pouvez essayer et où pouvez-vous trouver plus de renseignements.

Vous éprouvez peut-être de l'anxiété quant à vos propres compétences en mathématiques ou vous trouvez que les devoirs de mathématiques de votre enfant sont difficiles, mais votre enfant profitera grandement si vous affichez une attitude positive et encourageante. Encouragez votre enfant à avoir une attitude positive à l'égard de l'apprentissage des mathématiques. Soulignez l'importance de l'effort en incitant votre enfant à relever les défis de façon positive et à considérer les mathématiques comme une matière importante. Les élèves qui croient que leur travail acharné les rend « plus intelligents » sont plus enclins à travailler plus fort en mathématiques, et leurs efforts donneront de meilleurs résultats.

Voici des conseils et des stratégies qui s'appliquent à plusieurs situations reliées aux mathématiques et aux études.

De l'aide est disponible!

Stratégies pour aider votre enfant avec ses devoirs de mathématiques

N'essayez pas de résoudre les questions de mathématiques pour les adolescents. Tentez plutôt de suggérer des étapes précises qu'ils peuvent suivre pour répondre à chaque question eux-mêmes. S'ils ont de la difficulté, vous pouvez leur suggérer ce qui suit :

- Relire le problème à voix haute et vérifier la signification des termes mathématiques.
- Souligner les renseignements clés qui sont importants dans le problème.
- Chercher des exemples de solutions similaires dans ses manuels et ses notes.
- Diviser le problème en plusieurs parties.
- Discuter d'autres approches pour résoudre le problème.
- Prendre une pause et réessayer plus tard.
- Appeler un ami ou une ligne téléphonique d'aide en mathématiques.
- Chercher sur Internet afin de trouver de l'information reliée au sujet en question.

Encouragez votre adolescent à relire ses devoirs de mathématiques. Suggérez-lui de se poser les questions suivantes :

- Est-ce que j'ai utilisé la bonne terminologie mathématique?
- Est-ce que j'ai utilisé les outils mathématiques appropriés?
- Est-ce que j'ai inclus les bonnes unités lorsque c'était nécessaire?

Obtenir de l'aide — Stratégies

- Est-ce que j'ai répondu à la question qui a été posée? Est-ce qu'une autre personne pourrait comprendre la démarche que j'ai utilisée pour trouver la solution?
- Est-ce que j'ai complété toutes les parties de mon devoir?
- Est-ce que ma solution a du sens?

Stratégies pour promouvoir les mathématiques à la maison

- Posez des questions au sujet des mathématiques à l'école. Quels sujets sont discutés en classe. Quels sont les devoirs à faire? Qu'est-ce qui est intéressant?
- Faites des liens entre les mathématiques et la vie de tous les jours. Encouragez tous les membres de votre famille à comprendre la facture d'épicerie, la monnaie, la taxe, les pourboires, les mesures, les distances et les heures de vos trajets en auto et, même, la quantité de peinture ou de tapis nécessaire pour une pièce de la maison.
- Expliquez comment vous utilisez les mathématiques dans votre travail et votre vie quotidienne et discutez des données mathématiques dans les journaux (statistiques de sport, le prix des actions, les énigmes mathématiques, les graphiques).
- Saisissez toutes les occasions pour calculer mentalement et discuter du processus.

Stratégies pour étudier de façon efficace

Encouragez votre adolescent à :

- Clarifier et comprendre le contenu exact d'un test dès que la date a été établie et poser des questions à l'avance.
- Répartir le temps nécessaire pour étudier sur plusieurs jours.
- Utiliser différentes techniques – écrire, parler, chanter – pour se souvenir des renseignements appris.
- Préparer des notes ou des fiches pour étudier afin de condenser le contenu à apprendre.
- Retravailler les questions qui ont posé des difficultés dans le passé et vérifier les réponses.

(Basé sur <http://www.peelschools.org/parents/Pages/default.aspx>)